

МЕНЮ учащихся 7-11 лет
МБОУ "СОШ № 5 ЦО г.Суворова им.Е.П.Тарасова"

(наименование образовательной организации)

на «20» мая 2024 г.

| Приём пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр.) | Калорийность |
|----------------------------------|------------------------------------------|--------------------|--------------|
| Завтрак | Омлет с зелёным горошком | 185 | 189,4 |
| | Чай с сахаром | 200 | 26,8 |
| | Батон йодированный | 40 | 95,0 |
| | Яблоко | 120 | 53,3 |
| | Зефир | 35 | 113,2 |
| | Стоимость завтрака: 73,80 | | |
| Обед | Салат из белокочанной капусты | 60 | 85,7 |
| | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 126,0 |
| | Рис отварной | 150 | 203,5 |
| | Курица тушёная с морковью | 90 | 113,7 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 81,0 |
| | Батон йодированный | 30 | 71,2 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 58,7 |
| Стоимость обеда: 80,00 | | | |
| Полдник | Ацидолакт | 200 | 109,6 |
| | Печенье сладкое | 30 | 124,7 |
| Стоимость полдника: 30,00 | | | |

Директор
Повар
Экономист



Е.В. Медведева
Т.М. Кривенкова
Л.Ю. Терещенко