

**МЕНЮ учащихся 7-11 лет**  
**МБОУ "СОШ № 5 ЦО г.Суворова им.Е.П.Тарасова"**

(наименование образовательной организации)

на «13» мая 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Калорийность
<b>Завтрак</b>	Помидор в нарезке	60	12,8
	Омлет с сыром	150	315,8
	Чай с сахаром	200	26,8
	Батон йодированный	30	71,2
	Апельсин	160	60,5
<b>Стоимость завтрака: 73,80</b>			
<b>Обед</b>	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	81,5
	Рассольник «Ленинградский»	250	157,0
	Каша пшённая рассыпчатая	150	225,8
	Курица отварная	90	139,3
	Соус белый основной	50	31,1
	Компот из яблок с лимоном	200	46,7
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Батон йодированный	30	71,2
<b>Стоимость обеда: 80,00</b>			
<b>Полдник</b>	Ряженка	200	101,8
<b>Стоимость полдника: 80,00</b>			

Директор  
Повар  
Экономист



Е.В. Медведева  
Т.М. Кривенкова  
Л.Ю. Терещенко